

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 18 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	270
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп-пюре из овощей	150	65
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Картофель отварной	110	134
	Салат из свеклы и моркови	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		570	472
Полдник	Сок	150	70
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	158
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	370
	Соус молочный сладкий	40	48
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		340	465
Итого:		1523	1410

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 18 апреля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	134
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	352
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп-пюре из овощей	200	84
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Картофель отварной	130	158
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		700	574
Полдник	Сок	180	84
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	172
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	370
	Соус молочный	40	48
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		370	474
Итого:		1804	1617