

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 18 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	150	244
	Батон с	30	79
	сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	413
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с горбушей	150	118
	Биточки мясные	70	196
	Капуста тушеная	130	101
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		540	569
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	152
Ужин	Овощи тушеные в молочном соусе	150	244
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		350	402
Итого:		1503	1927

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 18 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	200	325
	Батон с	40	105
	сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	543
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с горбушей	200	154
	Биточки мясные	70	196
	Капуста тушеная	150	118
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		650	656
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	165
Ужин	Овощи тушеные в молоке	200	325
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	518
Итого:		1824	1927