



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 17 июня 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	150	101
	Батон	30	79
	Сыр	8	27
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		338	296
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из свеклы и моркови	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
Итого на обед:		590	495
Полдник	Кисель из ягод	150	64
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		210	275
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	110	189
	молоко	150	90
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
	Итого	440	405
Итого:		1678	1516

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 17 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	200	134
	Батон	40	105
	Сыр	9	31
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		429	376
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
Итого на обед:		720	591
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		240	288
	Каша гречневая рассыпчатая	130	223
	Молоко	180	108
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		530	492
Итого:		2019	1792



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»

Г.А. Розмологова

2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 18 июня 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	150	101
	Батон	30	79
	Масло	7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		337	295
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп гороховый	150	60
	Плов из отварных кур	150	221
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	51
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		530	489
Полдник	молоко	150	90
	печенье	20	83
Итого на полдник:		170	173
Ужин	Овощи тушеные в молочном соусе	150	244
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
	Итого	350	402
Итого:		1432	1762

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 18 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	134
	Батон	40	105
	Масло сливочное	10	75
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	396
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	200	80
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		670	612
Полдник	молоко	180	108
	печенье	20	83
Итого на полдник:		200	191
	Овощи тушеные в молочном соусе	200	325
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	518
Итого:		1785	1762