

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 17 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	170
	Батон с	30	79
	Джемом	10	24
	Чай с лимоном	150	47
Итого на завтрак:		340	320
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Щи из капусты	150	50
	Шницель куриный	70	133
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		560	444
Полдник	Молоко	150	90
	Ватрушка из творога	60	219
Итого на полдник:		175	309
Ужин	Макароны отварные с	110	162
	Сыром	15	51
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		305	363
Итого:		1515	1481

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 17 апреля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон с	40	105
	Джемом	10	24
	Чай с лимоном	180	56
Итого на завтрак:		430	392
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	200	66
	Шницель куриный	70	155
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	59
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		690	548
Полдник	Молоко	180	108
	Ватрушка с творогом	60	219
Итого на полдник:		240	327
Ужин	Макароны отварные с	130	191
	Сыром	22	69
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		372	450
Итого:		1832	1762