

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»

Г.А. Розмологова

2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 17 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса пропорции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	177
	Печенье с джемом	20	83
	Кофейный напиток с молоком	5	12
		150	63
Итого на завтрак:		325	335
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп-пюре из овощей	150	65
	Оладьи из печени	70	270
	Греча	110	189
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		560	689
Полдник	Сок	150	70
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		210	281
Ужин	Салат «Степной»	180	234
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		380	392
Итого:		1575	1742

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 17 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса пропорции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	236
	Печенье с джемом	20	183
	Кофейный напиток с молоком	5	12
		180	82
Итого на завтрак:		405	413
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп-пюре из овощей	200	84
	Оладьи из печени	70	270
	Греча	130	223
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		690	795
Полдник	Сок	180	184
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		240	295
Ужин	Салат «Степной»	200	260
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	453
Итого:		1875	2001