



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г.А.Розмологова
2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 17 февраля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	177
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	335
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп-пюре из овощей	150	65
	Оладьи из печени	70	270
	Греча	110	189
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		560	689
Полдник	Сок	150	70
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		210	281
	Салат «Степной»	180	234
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		380	392
Итого:		1575	1742

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 17 февраля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	236
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	413
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп-пюре из овощей	200	84
	Оладьи из печени	70	270
	Греча	130	223
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		690	795
Полдник	Сок	180	84
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		240	295
	Салат «Степной»	200	260
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	453
Итого:		1875	2001