



Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 16 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Печенье с джемом	20	83
		5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	259
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	150	64
	Оладьи из печени	80	309
	Макароны отварные	110	162
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		570	742
Полдник	Молоко	150	90
	Гренки с сыром	20	87
Итого на полдник:		170	177
	Овощи тушеные в молочном соусе	150	244
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		350	402
Итого:		1515	1625

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 16 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Печенье с джемом	20	83
		5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	311
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	200	80
	Оладьи из печени	80	309
	Макароны отварные	130	191
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		700	847
Полдник	Молоко	180	108
	Гренки с сыром	20	87
Итого на полдник:		200	195
	Овощи тушеные в молочном соусе	200	325
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	518
Итого:		1845	1916