

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 16 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Батон с	30	79
	Маслом	7	52
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		337	381
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп крестьянский	150	64
	Бефстроганов из говядины	70	157
	Греча	110	189
	Салат из свеклы с чесноком	20	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
Итого на обед:		560	598
Полдник	Сок	150	70
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	153
Ужин	Хлебцы рыбные	70	89
	Картофель отварной	110	134
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
	Итого	380	352
Итого:		1547	1529

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 16 апреля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Батон с	40	105
	Маслом	10	75
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		430	501
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	200	80
	Бефстроганов из говядины	70	157
	Греча	130	223
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
Итого на обед:		690	705
Полдник	Сок	180	84
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		240	167
Ужин	Хлебцы рыбные	70	89
	Картофель отварной	130	158
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
	Итого на ужин:	450	412
Итого:		1870	1830