

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 16 января 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Батон с сыром	30	79
	Кофейный напиток с молоком	8	27
		150	63
Итого на завтрак:		338	270
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	150	69
	Плов из отварных кур	150	214
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
Итого на обед:		530	474
Полдник	Молоко	150	90
	Коржик молочный	60	247
Итого на полдник:		210	337
	Капуста тушеная	100	78
	Картофельное пюре	110	107
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		410	367
Итого:		1588	1493

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 16 января 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Батон с сыром	40	105
	Кофейный напиток с молоком	9	31
		180	82
Итого на завтрак:		429	352
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	200	92
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
Итого на обед:		670	608
Полдник	Молоко	180	108
	Коржик молочный	60	247
Итого на полдник:		240	355
	Капуста тушеная	100	78
	Картофельное пюре	130	126
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		470	426
Итого:		1909	1786