УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
_____Г.А. Розмологова
«__»_____2025г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 15 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи | Наименование приема пищи | Масса порции | Калорийность порции |
|---|---|---|---|
| Завтрак | Суп молочный с пшенной крупой | 150 | 101 |
| | Батон с | 30 | 79 |
| | Сыром | 8 | 27 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 63 |
| **Итого на завтрак:** | | **338** | **270** |
| 2-й завтрак | Яблоко | 100 | 45 |
| **Итого на второй завтрак:** | | **100** | **45** |
| | Свекольник | 150 | 69 |
| | Биточки мясные | 70 | 196 |
| | Макароны отварные | 110 | 162 |
| | Салат из моркови с зеленым горошком | 40 | 53 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 70 |
| | Компот из изюма | 150 | 68 |
| **Итого на обед:** | | **560** | **618** |
| Полдник | Молоко | 150 | 90 |
| | Вафли | 25 | 88 |
| **Итого на полдник:** | | **175** | **178** |
| Ужин | Капуста тушеная | 100 | 78 |
| | Картофельное пюре | 110 | 107 |
| | ½ отварного яйца | 20 | 32 |
| | Батон | 30 | 79 |
| | Чай с лимоном | 150 | 47 |
| **Итого на ужин:** | | **410** | **343** |
| **Итого:** | | **1583** | **1454** |

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 15 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи | Наименование приема пищи | Масса порции | Калорийность порции |
|---|---|---|---|
| Завтрак | Суп молочный с пшенной крупой | 200 | 134 |
| | Батон с | 40 | 105 |
| | Сыром | 9 | 31 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 82 |
| **Итого на завтрак:** | | **429** | **352** |
| 2-й завтрак | Яблоко | 100 | 45 |
| **Итого на второй завтрак:** | | **100** | **45** |
| Обед | Свекольник | 200 | 92 |
| | Биточки мясные | 70 | 196 |
| | Макароны отварные | 130 | 191 |
| | Салат из моркови с зеленым горошком | 60 | 79 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Компот из изюма | 180 | 82 |
| **Итого на обед:** | | **690** | **727** |
| Полдник | Молоко | 180 | 108 |
| | Вафли | 25 | 88 |
| **Итого на полдник:** | | **205** | **196** |
| Ужин | Капуста тушеная | 100 | 78 |
| | Картофельное пюре | 130 | 126 |
| | ½ отварного яйца | 20 | 32 |
| | Батон | 40 | 105 |
| | Чай с лимоном | 180 | 56 |
| **Итого на ужин:** | | **470** | **397** |
| **Итого:** | | **1894** | **1717** |