

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 15 января 2025 года  
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150	180
	Батон с маслом	30	79
	Кфейный напиток с молоком	7	52
	Кфейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>374</b>
2-й завтрак	Апельсины	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Щи из свежей капусты	150	50
	Биточки мясные	70	196
	Макароны отварные	110	162
	Икра свекольная	80	77
	Хлеб ржаной	40	70
	Сок	150	70
<b>Итого на обед:</b>		<b>600</b>	<b>625</b>
Полдник	Молоко	150	90
	Пряники	30	110
<b>Итого на полдник:</b>		<b>180</b>	<b>200</b>
	Рагу из птицы	175	229
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>375</b>	<b>358</b>
<b>Итого:</b>		<b>1592</b>	<b>1602</b>

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 15 января 2025 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	240
	Батон с маслом	40	105
	Кфейный напиток с молоком	10	75
	Кфейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>430</b>	<b>502</b>
2-й завтрак	Апельсины	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Щи из свежей капусты	200	66
	Биточки мясные	70	196
	Макароны отварные	130	191
	Икра свекольная	80	77
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
<b>Итого на обед:</b>		<b>710</b>	<b>701</b>
Полдник	Молоко	180	108
	Пряники	30	110
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>218</b>
	Рагу из птицы	220	289
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>470</b>	<b>454</b>
<b>Итого:</b>		<b>1920</b>	<b>1920</b>