



Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 14 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	259
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Рассольник ленинградский	150	73
	Плов из отварных кур	150	261
	Салат из свежей капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		530	543
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Крендель сахарный	60	236
Итого на полдник:		210	300
Ужин	Салат степной	180	234
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		380	392
Итого:		1545	1539

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 14 апреля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	311
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	200	80
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из свежей капусты с морковью	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		670	618
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Крендель сахарный	60	236
Итого на полдник:		240	313
Ужин	Салат степной	200	260
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	453
Итого:		1885	1740