

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 14 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса пропорции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Батон с сыром	35	79
	Чай с лимоном	8	27
		150	47
Итого на завтрак:		343	254
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68
	Шницель куриный	70	155
	Соус сметанный	30	32
	Картофель отварной	110	134
	Икра свекольная	80	95
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		630	638
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Оладьи с джемом	150	433
	Сок	10	24
		150	70
Итого на ужин:		310	527
Итого:		1558	1642

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 14 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса пропорции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Батон с сыром	40	105
	Чай с лимоном	9	31
		180	56
Итого на завтрак:		429	326
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Шницель куриный	70	155
	Соус сметанный	30	32
	Картофель отварной	130	158
	Икра свекольная	80	95
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		740	717
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Оладьи с джемом	150	434
	Сок	10	24
		180	84
Итого на ужин:		340	542
Итого:		1814	1826