

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 14 февраля 2025 года
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150	180
	Батон с	30	79
	Джемом	10	24
	Чай с лимоном	150	47
Итого на завтрак:		340	330
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	150	50
	Рыба тушен. в томате с овощами	120	122
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из свеклы с сол.огурцом	40	51
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		610	484
Полдник	Молоко	150	90
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	173
	Макаронны отварные	110	162
	С сыром	15	51
	Батон	30	79
	Сок	150	70
Итого на ужин:		305	362
Итого:		1525	1394

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 14 февраля 2025 года
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	240
	Батон с	40	105
	Джемом	10	24
	Чай с лимоном	180	56
Итого на завтрак:		430	425
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	200	66
	Рыба тушен. в томате с овощами	140	142
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из свеклы с сол.огурцом	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		760	598
Полдник	Молоко	180	108
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	191
	Макаронны отварные	130	191
	С сыром	20	69
	Батон	40	105
	Сок	180	84
Итого на ужин:		370	449
Итого:		1860	1708