

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»

Г.А. Розмологова

2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 13 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	150
	Батон с	30	79
	сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	319
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	150	73
	Бефстроганов из говядины	70	157
	Греча	110	189
	Салат из свежей капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
Итого на обед:		560	612
Полдник	Сок	150	70
	Булочка дорожная	60	238
Итого на полдник:		210	308
	Салат «Степной»	180	234
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		380	392
Итого:		1588	1676

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 13 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	200
	Батон с	40	105
	сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	418
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	200	95
	Бефстроганов из говядины	70	157
	Греча	130	223
	Салат из свежей капусты с морковью	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
Итого на обед:		690	726
Полдник	Сок	180	84
	Булочка дорожная	60	238
Итого на полдник:		240	322
	Салат «Степной»	200	260
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	453
Итого:		1899	1964