

И.о. заведующей ДОУ № _____ УТ

« _____ » _____ 2025 года

у: 1-12 часов

Масса порции	Калорийность
50	161
0	79

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 1-2 часов

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 1-2 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		325	356
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп крестьянский	150	64
	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофельное пюре	110	107
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		540	360
Полдник	Молоко	150	90
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	173
Ужин	Кура отварная порционная	60	113
	Макароны отварные	110	162
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Батон	30	75
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		410	476
Итого:		1558	1410

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		429	457
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	200	83
	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофельное пюре	130	126
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		660	426
Полдник	Молоко	180	108
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	191
Ужин	Кура отварная порционная	70	132
	Макароны отварные	130	191
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		480	559
Итого:		1869	1678