



**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 13 февраля 2025 года**  
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Батон с	30	79
	Джемом	10	24
	Кофейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>267</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Свекольник	150	69
	Ежики тушеные в томатно-сметанном соусе	100	134
	Картофель отварной	110	55
	Салат из капусты с морковью	40	70
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
<b>Итого на обед:</b>		<b>590</b>	<b>396</b>
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Пряники	30	110
<b>Итого на полдник:</b>		<b>180</b>	<b>174</b>
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>355</b>	<b>377</b>
<b>Итого:</b>		<b>1565</b>	<b>1259</b>

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 13 февраля 2025 года**  
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	134
	Батон с	40	105
	Джемом	10	24
	Кофейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>430</b>	<b>345</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Свекольник	200	92
	Ежики тушеные в томатно-сметанном соусе	100	158
	Картофель отварной	130	82
	Салат из капусты с морковью	60	87
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
<b>Итого на обед:</b>		<b>720</b>	<b>501</b>
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Пряники	30	110
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>187</b>
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>395</b>	<b>412</b>
<b>Итого:</b>		<b>1855</b>	<b>1490</b>