

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмолова
« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 13 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Печенье	20	83
	с джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	259
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	150	64
	Рыба тушеная в томате с овощами	120	122
	Рис отварной	110	132
	Салат из соленых огурцов с луком	40	25
	Хлеб ржаной	40	70
	Кисель из свежих ягод	150	64
Итого на обед:		610	477
Полдник	Молоко	150	90
	Булочка дорожная	60	238
Итого на полдник:		210	328
	Макароны отварные	110	162
	Сыр	15	51
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		305	339
Итого:		1550	1448

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмолова
« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 13 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Печенье	20	83
	с джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	259
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	150	64
	Рыба тушеная в томате с овощами	120	122
	Рис отварной	110	132
	Салат из соленых огурцов с луком	40	25
	Хлеб ржаной	40	70
	Кисель из свежих ягод	150	64
Итого на обед:		610	477
Полдник	Молоко	150	90
	Булочка дорожная	60	238
Итого на полдник:		210	328
	Макароны отварные	110	162
	Сыр	15	51
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		305	339
Итого:		1550	1448