



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г.А.Розмологова
2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 12 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Батон с джемом	30	79
		10	24
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		350	327
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	150	50
	Шницель куриный	60	133
	Соус сметанный	25	107
	Картофельное пюре	110	26
	Порционный свежий помидор	20	5
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		555	459
Полдник	Молоко	150	90
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		180	200
	Тефтели рыбные в томатном соусе	100	91
	Макароны отварные	110	162
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		450	458
Итого:		1635	1489

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 12 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Батон с джемом	40	105
		10	24
	Кофейный напиток с молоком с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	426
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	200	66
	Шницель куриный	70	155
	Соус сметанный	30	126
	Картофельное пюре	130	32
	Порционный свежий помидор	30	7
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		690	555
Полдник	Молоко	180	108
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		210	218
	Тефтели рыбные в томатном соусе	100	91
	Макароны отварные	130	191
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		510	522
Итого:		1940	1766