

И.о. заведующей ДОУ № 2 «Радуга»
Т.В. Шило
2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 12 мая 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	150	101
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	259
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Борщ из свежей капусты	150	61
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Греча	110	189
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		570	526
Полдник	Сок	150	70
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	158
Ужин	Салат «степной»	180	234
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		380	392
Итого:		1550	1380

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 12 мая 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	134
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	311
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты	200	79
	Кура тешенная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Греча	130	223
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		700	638
Полдник	Сок	180	84
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	172
Ужин	Салат «степной»	200	260
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	453
Итого:		1850	1619