



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
« 25 » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 12 февраля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Батон с	30	79
	Маслом	7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		337	295
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	150	64
	Кура тешенная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Макароны отварные	110	162
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		570	502
Полдник	Сок	150	70
	Коржик молочный	60	247
Итого на полдник:		210	317
	Винегрет	160	203
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		360	361
Итого:		1577	1520

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 12 февраля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Батон с	40	105
	Маслом	10	75
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	396
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	200	80
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Макароны отварные	130	191
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		700	607
Полдник	Сок	180	84
	Коржик молочный	60	247
Итого на полдник:		240	331
	Винегрет	200	254
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	447
Итого:		1910	1826