

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
 Г.А.Розмологова
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 11 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	177
	Батон с маслом	30	79
	Кофейный напиток с молоком	7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		337	371
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с клецками	150	39
	Рагу из птицы	175	229
	Порционный свежий огурец	20	3
	Хлеб ржаной	40	70
	Сок	150	70
Итого на обед:		535	411
Полдник	Молоко	150	90
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	173
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	40
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		355	402
Итого:		1497	1402

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 11 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	236
	Батон с маслом	40	105
	Кофейный напиток с молоком с молоком	10	75
	Кофейный напиток с молоком с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	498
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с клецками	200	51
	Рагу из птицы	220	289
	Порционный свежий огурец	30	4
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
Итого на обед:		680	515
Полдник	Молоко	180	108
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	191
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	40
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		395	442
Итого:		1805	1691