

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 11 февраля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107
	Батон с сыром	30	79
	сыром	8	27
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		338	302
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп с крупой	150	68
	Котлета рыбная любительская из горбуши	70	71
	Картофельное пюре	110	107
	Капуста тушеная	100	78
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		620	439
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
	Кура отварная порционная	60	113
	Рис	110	132
	Салат из соленых огурцов с луком	40	25
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		390	396
Итого:		1623	1360

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 11 февраля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143
	Батон с сыром	40	105
	сыром	9	31
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		429	385
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп с крупой	200	91
	Котлета рыбная любительская из горбуши	70	71
	Картофельное пюре	130	126
	Капуста тушеная	100	78
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	56
Итого на обед:		730	509
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
	Кура отварная порционная	70	132
	Рис	130	196
	Салат из соленых огурцов с луком	40	25
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		460	514
Итого:		1924	1649