

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г. А. Розмологова
2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 10 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Батон с сыром	30	79
	сыром	8	27
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		338	296
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с горбушей	150	118
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Соус сметанный	30	32
	Картофель отварной	110	134
	Салат из свежей капусты и свеклы	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		590	609
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		210	275
	Каша гречневая рассыпчатая	110	189
	Молко	150	90
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		440	405
Итого:		1678	1630

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 10 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	134
	Батон с сыром	40	105
	сыром	9	31
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		429	376
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с горбушей	200	154
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Соус сметанный	30	32
	Картофель отварной	130	158
	Салат из свежей капусты и свеклы	60	58
	Хлеб ржаной	50	86
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		720	721
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		240	288
	Каша гречневая рассыпчатая	130	223
	Молоко	180	108
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		530	492
Итого:		2019	1922