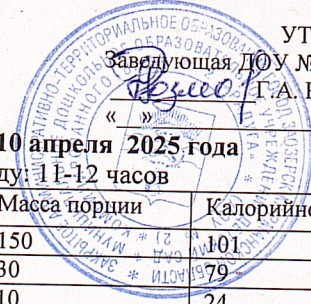




УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г. А. Розмологова
« 11 » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 10 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	150	101
	Батон с	30	79
	Джемом	10	24
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		340	293
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп картофельный с горбушей	150	118
	Оладьи из печени	70	270
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из капусты и свеклы	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		560	688
Полдник	Молоко	150	90
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	173
Ужин	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		355	377
Итого:		1525	1576

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 10 апреля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	200	134
	Батон с	40	105
	Джемом	10	24
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		430	369
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с горбушей	200	154
	Оладьи из печени	70	270
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из капусты и свеклы	60	58
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		690	796
Полдник	Молоко	180	108
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	191
Ужин	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		395	412
Итого:		1815	1813