

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 10 января 2025 года**  
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107
	Батон с сыром	30	79
	Кофейный напиток с молоком	8	27
		150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>338</b>	<b>276</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Борщ с фасолью	150	76
	Жаркое по-домашнему	150	247
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
<b>Итого на обед:</b>		<b>510</b>	<b>464</b>
Полдник	Сок	150	70
	Булочка российская	60	211
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>281</b>
	Каша гречневая	110	189
	Молоко	150	90
	Батон	30	79
	Чай	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>440</b>	<b>405</b>
<b>Итого:</b>		<b>1598</b>	<b>1471</b>

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 10 января 2025 года**  
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143
	Батон с сыром	40	105
	Кофейный напиток с молоком	9	31
		180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>429</b>	<b>361</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Борщ с фасолью	200	98
	Жаркое по-домашнему	190	312
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
<b>Итого на обед:</b>		<b>650</b>	<b>583</b>
Полдник	Сок	180	84
	Булочка российская	60	211
<b>Итого на полдник:</b>		<b>240</b>	<b>295</b>
	Каша гречневая	130	223
	Молоко	150	90
	Батон	40	105
	Чай	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>500</b>	<b>474</b>
<b>Итого:</b>		<b>1919</b>	<b>1758</b>