



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Т.А. Розмологова
2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 09 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200
	Печенье с джемом	20	83
	Кофейный напиток с молоком	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	358
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп фасолевый	150	86
	Ежики тушеные в томатном соусе	100	204
	Макароны отварные	110	162
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		590	617
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
	Капуста тушеная	100	78
	Картофельное пюре	110	107
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		410	343
Итого:		1600	1541

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 09 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	267
	Печенье с джемом	20	83
	Кофейный напиток с молоком	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	444
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп фасолевый	200	112
	Ежики тушеные в томатном соусе	100	204
	Макароны отварные	130	191
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		720	725
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
	Капуста тушеная	100	78
	Картофельное пюре	130	126
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		470	397
Итого:		1900	1807