

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 09 июня 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107
	печенье	20	83
	джем	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	265
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Щи из свежей капусты	150	50
	Оладьи из печени	70	270
	Греча	110	189
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	101
Итого на обед:		560	713
Полдник	молоко	150	90
	вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Кура отварная порционная	60	113
	Картофель отварной	110	134
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
	Итого	370	376
Итого:		1530	1577

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 09 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143
	Печенье	20	83
	Джем	5	12
	Кофейный напиток	180	82
Итого на завтрак:		405	320
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	200	66
	Оладьи из печени	70	270
	Греча	130	223
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		690	823
Полдник	молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
	Кура отварная порционная	70	132
	Картофель отварной	130	158
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		450	455
Итого:		1850	1839

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 10 июня 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	170
	Батон	30	79
	сыр	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	339
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп фасолевый	150	86
	Биточки мясные	70	196
	Соус сметанный	30	32
	Рис отварной	110	132
	Салат из свежей капусты и свеклы	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	55
Итого на обед:		590	600
Полдник	Молоко	150	90
	Булочка дорожная	60	238
Итого на полдник:		210	328
Ужин	Салат Степной	180	234
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
	Итого	380	392
Итого:		1618	1704

Ежедневное меню основного питания на 10 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон	40	105
	Сыр	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	425
2-й завтрак	апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп фасолевый	200	112
	Биточки мясные	70	196
	Соус сметанный	30	32
	Рис отварной	130	196
	Салат из свежей капусты и свеклы	60	58
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		720	736
Полдник	молоко	180	108
	Булочка дорожная	60	238
Итого на полдник:		240	346
	Салат Степной	200	260
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	453
Итого:		1929	2005