



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 09 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	203
	Батон с	30	79
	Маслом	7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		337	397
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Щи из свежей капусты	150	50
	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофель отварной	110	134
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		540	373
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Ватрушка с творогом	60	219
Итого на полдник:		210	283
Ужин	Кура отварная порционная	60	113
	Макароны отварные	110	162
	Салат из свеклы с чесноком	60	50
	Батон	30	79
	чай с лимоном	150	47
	Итого	410	451
Итого:		1597	1549

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 09 апреля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	271
	Батон с	40	105
	Маслом	10	75
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	533
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	200	66
	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофель отварной	130	158
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		660	441
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Ватрушка с творогом	60	219
Итого на полдник:		240	296
Ужин	Кура отварная порционная	70	132
	Макароны отварные	130	191
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		480	560
Итого:		1910	1875