



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»

Г.А. Розмологова

2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 09 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с пшениной крупой	150	101
	Печенье	20	83
	Джем	5	12
	Чай	150	47
Итого на завтрак:		325	243
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп с горбушей	150	118
	Оладьи из печени	70	270
	Макароны отварные	110	162
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		560	757
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		355	401
Итого:		1515	1624

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 09 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с пшениной крупой	200	134
	Печенье	20	83
	Джем	5	12
	Чай	180	56
Итого на завтрак:		405	285
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп с горбушей	200	158
	Оладьи из печени	70	270
	Макароны отварные	130	191
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		690	886
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		395	441
Итого:		1795	1853