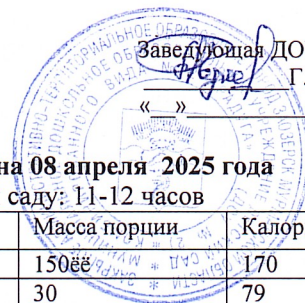




УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 08 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150г	170
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	339
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп картофельный с клецками	150	39
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Рис отварной	110	132
	Салат из капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		570	433
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Винегрет	160	203
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		360	361
Итого:		1543	1356

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 08 апреля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон с	40	105
	сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	452
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с клецками	200	51
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Рис отварной	130	196
	Салат из капусты с морковью	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		700	567
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Винегрет	200	254
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	447
Итого:		1874	1680