

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 07 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	150	101
	Печенье с джемом	20	83
	Кофейный напиток с молоком	5	12
		150	63
Итого на завтрак:		325	259
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	150	69
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	110	189
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		560	583
Полдник	Сок	150	70
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	158
Ужин	Картофельное пюре	110	107
	Капуста тушеная	110	78
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		410	343
Итого:		1570	1388

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 07 апреля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	200	134
	Печенье с джемом	20	83
	Кофейный напиток с молоком	5	12
		180	82
Итого на завтрак:		405	311
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	200	90
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	130	223
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		690	698
Полдник	Сок	180	84
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	172
Ужин	Картофельное пюре	130	126
	Капуста тушеная	100	78
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		470	397
Итого:		1870	1623