

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 07 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи               | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                  | Суп молочный с вермишелью         | 150       | 107                     |
|                          | Батон с сыром                     | 30        | 79                      |
|                          | сыром                             | 8         | 27                      |
|                          | Кофейный напиток с молоком        | 150       | 63                      |
| Итого на завтрак:        |                                   | 338       | 276                     |
| 2-й завтрак              | Апельсины                         | 100       | 45                      |
| Итого на второй завтрак: |                                   | 100       | 45                      |
| Обед                     | Щи из свежей капусты              | 150       | 50                      |
|                          | Котлета мясная                    | 70        | 196                     |
|                          | Картофель отварной                | 110       | 55                      |
|                          | Салат из свеклы с соленым огурцом | 40        | 51                      |
|                          | Хлеб ржаной                       | 40        | 70                      |
|                          | Компот из кураги                  | 150       | 68                      |
| Итого на обед:           |                                   | 560       | 490                     |
| Полдник                  | Кисель                            | 150       | 64                      |
|                          | Булочка дорожная                  | 60        | 238                     |
| Итого на полдник:        |                                   | 210       | 302                     |
| Ужин                     | Каша гречневая рассыпчатая        | 110       | 189                     |
|                          | Молоко                            | 150       | 90                      |
|                          | Батон                             | 30        | 79                      |
| Итого на ужин:           |                                   | 290       | 358                     |
| Итого:                   |                                   | 1498      | 1471                    |

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 07 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи               | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                  | Суп молочный с вермишелью         | 200       | 143                     |
|                          | Батон с сыром                     | 40        | 105                     |
|                          | сыром                             | 9         | 31                      |
|                          | Кофейный напиток с молоком        | 180       | 82                      |
| Итого на завтрак:        |                                   | 429       | 361                     |
| 2-й завтрак              | Апельсины                         | 100       | 45                      |
| Итого на второй завтрак: |                                   | 100       | 45                      |
| Обед                     | Щи из свежей капусты              | 200       | 66                      |
|                          | Котлета мясная                    | 70        | 196                     |
|                          | Картофель отварной                | 130       | 82                      |
|                          | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60        | 76                      |
|                          | Хлеб ржаной                       | 50        | 87                      |
|                          | Компот из кураги                  | 180       | 82                      |
| Итого на обед:           |                                   | 690       | 589                     |
| Полдник                  | Кисель                            | 180       | 77                      |
|                          | Булочка дорожная                  | 60        | 238                     |
| Итого на полдник:        |                                   | 240       | 315                     |
| Ужин                     | Каша гречневая рассыпчатая        | 130       | 223                     |
|                          | Молоко                            | 180       | 108                     |
|                          | Батон                             | 40        | 105                     |
| Итого на ужин:           |                                   | 350       | 436                     |
| Итого:                   |                                   | 1809      | 1746                    |