

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 06 декабря 2024 года  
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи                      | Наименование блюда                  | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак                         | Суп молочный с геркулесовой крупой  | 150         | 101                     |
|                                 | Батон с маслом                      | 30          | 79                      |
|                                 |                                     | 7           | 52                      |
|                                 | Кофейный напиток с молоком          | 150         | 63                      |
| <b>Итого на завтрак:</b>        |                                     | <b>337</b>  | <b>295</b>              |
| 2-й завтрак                     | Яблоко                              | 100         | 45                      |
| <b>Итого на второй завтрак:</b> |                                     | <b>100</b>  | <b>45</b>               |
| Обед                            | Рассольник ленинградский            | 150         | 73                      |
|                                 | Ленивые голубцы                     | 70          | 100                     |
|                                 | Соус сметанный                      | 30          | 32                      |
|                                 | Картофель отварной                  | 110         | 134                     |
|                                 | Салат из моркови с зеленым горошком | 40          | 53                      |
|                                 | Хлеб ржаной                         | 40          | 70                      |
|                                 | Компот из изюма                     | 150         | 68                      |
| <b>Итого на обед:</b>           |                                     | <b>590</b>  | <b>530</b>              |
| Полдник                         | Сок                                 | 150         | 70                      |
|                                 | Пряники                             | 30          | 110                     |
| <b>Итого на полдник:</b>        |                                     | <b>180</b>  | <b>180</b>              |
|                                 | Запеканка из творога                | 140         | 345                     |
|                                 | Соус молочный сладкий               | 40          | 48                      |
|                                 | Чай с лимоном                       | 150         | 47                      |
| <b>Итого на ужин:</b>           |                                     | <b>330</b>  | <b>440</b>              |
| <b>Итого:</b>                   |                                     | <b>1537</b> | <b>1490</b>             |

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 06 декабря 2024 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи                      | Наименование блюда                  | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак                         | Суп молочный с геркулесовой крупой  | 200         | 134                     |
|                                 | Батон с маслом                      | 40          | 105                     |
|                                 |                                     | 10          | 75                      |
|                                 | Кофейный напиток с молоком          | 180         | 82                      |
| <b>Итого на завтрак:</b>        |                                     | <b>430</b>  | <b>396</b>              |
| 2-й завтрак                     | Яблоко                              | 100         | 45                      |
| <b>Итого на второй завтрак:</b> |                                     | <b>100</b>  | <b>45</b>               |
| Обед                            | Рассольник ленинградский            | 200         | 80                      |
|                                 | Ленивые голубцы                     | 70          | 100                     |
|                                 | Соус сметанный                      | 30          | 32                      |
|                                 | Картофель отварной                  | 130         | 158                     |
|                                 | Салат из моркови с зеленым горошком | 60          | 79                      |
|                                 | Хлеб ржаной                         | 50          | 87                      |
|                                 | Компот из изюма                     | 180         | 82                      |
| <b>Итого на обед:</b>           |                                     | <b>720</b>  | <b>618</b>              |
| Полдник                         | Сок                                 | 180         | 84                      |
|                                 | Пряники                             | 30          | 110                     |
| <b>Итого на полдник:</b>        |                                     | <b>210</b>  | <b>194</b>              |
|                                 | Запеканка из творога                | 140         | 345                     |
|                                 | Соус молочный сладкий               | 40          | 48                      |
|                                 | Чай с лимоном                       | 180         | 56                      |
| <b>Итого на ужин:</b>           |                                     | <b>360</b>  | <b>449</b>              |
| <b>Итого:</b>                   |                                     | <b>1820</b> | <b>1702</b>             |