

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 06 марта 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	183
	Батон с маслом	30	79
	Какао с молоком	7	52
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		337	403
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с фасолью	150	68
	Жаркое по-домашнему	150	192
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	79
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		530	473
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	370
	Соус молочный сладкий	40	48
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		340	489
Итого:		1482	1588

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 06 марта 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	244
	Батон с маслом	40	105
	Какао с молоком	10	75
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		430	530
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с фасолью	200	89
	Жаркое по-домашнему	190	244
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	105
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		680	615
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	370
	Соус молочный сладкий	40	48
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		370	503
Итого:		1785	1889