

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 06 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	170
	Батон	30	79
	Джемом	10	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		340	324
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	150	69
	Шницель куриный	60	133
	Соус сметанный	25	26
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из сол.огурцов	40	25
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из св.яблок	150	45
Итого на обед:		575	475
Полдник	Печенье	20	90
	Молоко	150	83
Итого на полдник:		170	173
	Пудинг из творога с рисом	150	370
	Соус мол.сладкий	40	48
	Кисель из св.ягод	150	64
Итого на ужин:		340	482
Итого:		1525	1499

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 06 февраля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон	40	105
	Джемом	10	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	406
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	200	90
	Шницель куриный	70	155
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из соленых огурцов	40	25
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из св.яблок	180	55
Итого на обед:		700	570
Полдник	Печенье	20	108
	Молоко	180	83
Итого на полдник:		200	191
	Пудинг из творога с рисом	150	370
	Соус молочный сладкий	40	48
	Кисель из св.ягод	180	77
Итого на ужин:		370	495
Итого:		1800	1707