

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 05 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Батон с джемом	30	79
	Кофейный напиток с молоком	10	24
		150	63
Итого на завтрак:		340	267
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты	150	76
	Бефстроганов из говядины	70	157
	Греча	110	189
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Сок	150	70
Итого на обед:		560	615
Полдник	Молоко	150	90
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		180	200
	Макароны отварные	110	162
	С сыром	15	51
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		305	339
Итого:		1485	1466

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 05 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	134
	Батон с джемом	40	105
	Кофейный напиток с молоком	10	24
		180	82
Итого на завтрак:		430	345
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты	200	98
	Бефстроганов из говядины	70	157
	Греча	130	223
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
Итого на обед:		690	746
Полдник	Молоко	180	108
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		210	218
	Макароны отварные	130	191
	С сыром	20	69
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		370	421
Итого:		1800	1775