

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 05 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	150	101
	Батон	30	79
	Маслом	7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>295</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Суп пюре из разных овощей	150	65
	Азу	150	192
	Салат из свежей капусты и свеклы	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
<b>Итого на обед:</b>		<b>530</b>	<b>434</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	60	70
	Сок	150	219
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>289</b>
	Каша гречневая рассыпчатая	110	189
	М олоко	150	90
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>440</b>	<b>405</b>
<b>Итого:</b>		<b>1617</b>	<b>1468</b>

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 05 февраля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	150	134
	Батон	40	105
	Маслом	10	75
	Кофейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>430</b>	<b>396</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Суп пюре из разных овощей	200	84
	Азу	190	244
	Салат из свежей капусты и свеклы	60	58
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
<b>Итого на обед:</b>		<b>680</b>	<b>555</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	60	84
	Сок	180	219
<b>Итого на полдник:</b>		<b>240</b>	<b>303</b>
	Каша гречневая рассыпчатая	130	223
	Молоко	180	108
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>530</b>	<b>492</b>
<b>Итого:</b>		<b>1980</b>	<b>1791</b>