

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 04 июня 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	150	101
	Батон	30	79
	масло	7	52
	Какао	150	111
Итого на завтрак:		337	343
2-й завтрак	яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Рассольник ленинградский	150	73
	Плов из отварных кур	150	221
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		530	487
Полдник	Сок	150	70
	пряники	30	110
Итого на полдник:		180	180
Ужин	Капуста тушеная	100	78
	Картофельное пюре	130	107
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
	Итого	410	343
Итого:		1557	1398

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 04 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	200	134
	Батон	40	105
	Масло сливочное	10	75
	Какао с сгущенным молоком	180	133
Итого на завтрак:		430	447
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	200	95
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	59
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		670	610
Полдник	Сок	180	84
	пряники	30	110
Итого на полдник:		210	194
	Капуста тушеная	100	78
	Картофельное пюре	130	126
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		470	397
Итого:		1880	1693