

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 04 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	270
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	30
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из свеклы и моркови	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		590	509
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	328
Ужин	Запеканка из творога	150	370
	Соус сладкий молочный	40	48
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		340	465
Итого:		1543	1441

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 04 апреля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	134
	Батон с	40	105
	сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	352
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	30
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		720	608
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	165
Ужин	Запеканка из творога	150	370
	Соус молочный сладкий	40	48
	Чай с лимоном	180	456
Итого на ужин:		370	474
Итого:		1824	1644