

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 04 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150	180
	Батон с сыром	30	79
	сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	89
Итого на завтрак:		338	375
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	150	73
	Горбуша тушеная в сметанном соусе	120	122
	Рис	110	132
	Салат из свежей капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	84
Итого на обед:		610	536
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
	Кура отварная порционная	60	113
	Картофельное пюре	110	107
	Порционный консервированный огурец	30	3
	Батон	20	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		370	376
Итого:		1593	1510

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 04 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	240
	Батон с сыром	40	105
	сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	106
Итого на завтрак:		429	482
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	200	95
	Горбуша тушеная в сметанном соусе	140	142
	Рис	130	196
	Салат из свежей капусты с морковью	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	101
Итого на обед:		760	703
Полдник	Молоко	180	108
	Пряники	25	88
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Кура отварная порционная	70	132
	Картофельное пюре	130	126
	Порционный консервированный огурец	40	4
	Батон	30	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		450	423
Итого:		1944	1849