

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 04 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	183
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		338	378
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Соус сметанный	30	32
	Рис отварной	110	132
	Салат из капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
Итого на обед:		590	557
Полдник	Вафли	25	88
	Молоко	150	90
Итого на полдник:		175	178
	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофель отварной	110	134
	Салат из свеклы с сол.огурцом	60	76
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		420	407
Итого:		1623	1565

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 04 февраля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	244
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	106
Итого на завтрак:		429	486
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Соус сметанный	30	32
	Рис отварной	130	196
	Салат из капусты с морковью	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
Компот из кураги	180	82	
Итого на обед:		720	700
Полдник	Вафли	25	88
	Молоко	180	108
Итого на полдник:		205	196
	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофель отварной	130	158
	Салат из свеклы с сол.огурцом	60	76
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		480	466
Итого:		1934	1893