



Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 03 декабря 2024 года
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Батон с сыром	30	79
	сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	270
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп-пюре из овощей	150	65
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	110	189
	Салат из свеклы и моркови	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		560	560
Полдник	Молоко	150	90
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	173
	Оладьи из печени	60	231
	Картофельное пюре	110	107
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		370	467
Итого:		1538	1515

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 03 декабря 2024 года
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	134
	Батон с сыром	40	105
	сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	352
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп-пюре из овощей	200	86
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	130	223
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		690	671
Полдник	Молоко	180	108
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	191
	Оладьи из печени	60	231
	Картофельное пюре	130	126
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	522
Итого:		1859	1781