



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
« 03 » июня 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 03 июня 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	170
	Батон	30	79
	сыр	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	243
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп гороховый	150	60
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	110	189
	Салат из свеклы и моркови	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
Итого на обед:		560	555
Полдник	Молоко	150	90
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		210	240
Ужин	Овощи тушеные в молочном соусе	150	244
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
	Итого	350	402
Итого:		1558	1642

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 03 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон	40	105
	Сыр	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	425
2-й завтрак	апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	200	80
	Гуляш из говядины	70	118
	греча	130	223
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
Итого на обед:		690	665
Полдник	молоко	180	108
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		240	319
	Овощи тушеные в молочном соусе	200	325
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	518
Итого:		1889	1972