

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 03 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Батон с джемом	30	79
	Какао с молоком	10	24
		150	89
Итого на завтрак:		340	353
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	150	64
	Плов из отварных кур	150	221
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		530	439
Полдник	Сок	150	70
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	158
Ужин	Овощи тушеные в молочном соусе	150	244
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		350	402
Итого:		1495	1397

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 03 апреля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Батон с джемом	40	105
	Какао с молоком	10	24
		180	106
Итого на завтрак:		430	450
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	200	80
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	59
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		670	549
Полдник	Сок	180	84
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	172
Ужин	Овощи тушеные в молочном соусе	200	325
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	518
Итого:		1845	1734