

Заведующая ДОУ № 2
Г. А. По

3 марта 2025 года
детском саду: 11-12 часов

Энергетическая
ность

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 03 марта 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Печенье	20	79
	джем	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	255
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	150	60
	Плов из отварных кур	150	221
	Салат из свеклы с морковью	40	50
	Хлеб ржаной	50	55
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		540	470
Полдник	Молоко	150	90
	Булочка российская	60	238
Итого на полдник:		210	328
	Салат «Степной»	180	234
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		380	392
Итого:		1555	1490

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 03 марта 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Печенье с джемом	20	105
		5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	333
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	200	80
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из свеклы с морковью	60	75
	Хлеб ржаной	50	82
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		670	606
Полдник	Молоко	180	108
	Булочка российская	60	238
Итого на полдник:		240	346
	Салат «Степной»	200	260
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	453
Итого:		1855	1783