УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2»Радуга»
_____Г.А.Розмологова
«__»_____2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 02 декабря 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	150	183
	Печенье с	20	83
	джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		**325**	**341**
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		**100**	**45**
Обед	Суп гороховый	150	60
	Горбуша тушеная в сметанном соусе	120	124
	Рис	110	132
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		**610**	**520**
Полдник	Молоко	150	90
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		**180**	**200**
	Рагу из птицы	175	229
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		**375**	**358**
Итого:		**1590**	**1464**

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 02 декабря 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	200	244
	Печенье с	20	83
	джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		**405**	**421**
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		**100**	**45**
Обед	Суп гороховый	200	80
	Горбуша тушеная в сметанном соусе	140	145
	Рис	130	196
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		**760**	**685**
Полдник	Молоко	180	108
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		**210**	**218**
	Рагу из птицы	220	289
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		**470**	**454**
Итого:		**1945**	**1823**