

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 01 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150	180
	Батон с сыром	30	79
	Кофейный напиток с молоком	8	27
		150	63
Итого на завтрак:		338	349
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	150	73
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Рис отварной	110	132
	Икра свекольная	80	95
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
Итого на обед:		610	507
Полдник	Сок	150	70
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	153
Ужин	Оладьи из печени	60	231
	Картофель отварной	110	134
	Салат из капусты с морковью	60	82
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		410	573
Итого:		1628	1627

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 01 апреля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	240
	Батон с сыром	40	105
	Кофейный напиток с молоком	9	31
		180	82
Итого на завтрак:		429	458
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	200	95
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Рис отварной	130	196
	Икра свекольная	80	95
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
Итого на обед:		720	624
Полдник	Сок	180	84
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	167
Ужин	Оладьи из печени	60	231
	Картофель отварной	130	158
	Салат из свежей капусты с морковью	60	82
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		470	632
Итого:		1919	1926