



Администрация закрытого административно-территориального  
образования г. Заозерска  
МКУ «Управление образования»  
муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский  
сад комбинированного вида №2 «Радуга»  
г. Заозерск

ПРИНЯТО  
педагогическим советом ДОУ № 2  
протокол № 1 от 30.08.2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
заведующая ДОУ № 2  
Г.А. Розмологова  
приказ № 01-08/120 от 30.08.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад комбинированного вида № 2 «Радуга»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 2 "Радуга" (далее – ДОУ № 2) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2);, уставом ДОУ № 2.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в ДОУ № 2 строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

**2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Учреждение функционируют в режиме пятидневной недели, с 7:00 до 19:00.

2.2. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

2.3 Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. 5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2. 6. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.7. В ДООУ № 2 организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

2.8. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

2.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от трех до четырех лет – не более 15 минут;
- от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
- от пяти до шести лет – не более 25 минут;
- от шести до семи лет – не более 30 минут.

2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- занятия на тренажерах;

– плавание и другие.

2.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю.

2.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

2.15. При проведении занятий в бассейне продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет:

- в младшей группе – 15–20 мин;
- средней группе – 20–25 мин;
- старшей и подготовительной группе – 25–30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут в целях предупреждения переохлаждения детей.

2.16. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне.