



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 29 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	170
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	339
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Борщ из свежей капусты	150	61
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	110	189
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		560	575
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	150
	Булочка российская	60	60
Итого на полдник:		210	210
Ужин	Картофельное пюре	110	107
	Капуста тушеная	100	78
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		410	343
Итого:		1618	1512

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 29 апреля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	425
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты	200	79
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	130	223
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		690	687
Полдник	Кисель из свежих ягод	80	180
	Булочка российская	60	60
Итого на полдник:		2040	240
Ужин	Картофельное пюре	130	126
	Капуста тушеная	100	78
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		470	397
Итого:		1929	1794